

☆今月のお誕生日☆

河野 節子さん

2月4日

谷原セツコさん

2月16日

中島 田鶴さん

2月17日

是枝 昭子さん

2月17日



＜おせち料理・2日目＞



1月4日はお茶会でゆったりと

二月は節分から始まります。節分とは節を分ける日の事で、昔から悪いものを落とし、良いものを迎えるための日と言われています。今年は寅年で牛虎の方向が鬼門とされています。今年の恵方は西南西の方向と言われています。節を分けるということは自分の心を空っぽにして、新しく良いものを入れるということです。心の中の悪い邪気を追い払い、福の神を招き入れましょう。

先日、イチを襲った地震の映像をテレビで見ていると、世界から配給された物資を奪い合う様が写されています。早稲ゼルス地震の時も同じような映像が写されていました。日本で起きた阪神淡路大震災の時は、コンビニの中がめちゃくちゃになっていてもそれを奪い合う姿はありませんでした。それは心の中の邪気を追い払う『節分』という慣習のある日本人だからこそできたことかもしれません。節分の日には、日本の文化の良さを思い出されてはいかがでしょうか。



平成22年寅年 お正月風景



いつも新しい年明けは手作りの豪華なおせちでお祝い
『新春初笑い大会』でスタート！
お正月から活気あふれるブレスの皆さん、今年も健康に
氣をつけて過ごしましょう。



＜おせち料理・元旦＞



二段重のおせち料理とお雑煮・赤飯・姿造りでお祝い



お誕生日会 1月20日(水)



一月のお誕生日は一年で一番人数の多い月です。ハッピーバースデーの歌にも心なしか力が入り、全員元気をもらっている感じがします。久しぶりに大正琴「つぼみの会」の皆さんに来ていただき、演奏を聞かせてもらいました。大正琴にも音に合わせて担当する大正琴があり、それらが一体となってみごとな演奏になるんですね。なじみの曲も多かったです。楽しませてもらいました。



発行
社会福祉法人宝生会
理事長 西田 恵子
〒591-8011
堺市北区南花田町530
072-256-2800
<http://www.houseikai.net>

◆ ◆ ◆ 2月の行事 ◆ ◆ ◆

☆2月3日(水) 節分・豆まき 10:30～11:00

皆さんの手作りでありっぱな赤鬼・青鬼が
できあがりました。当日は年男の人を
先頭に豆まきをして福を呼びましょう。



☆2月5日(金) 五箇荘中学職場体験

2年生男子生徒3名が来ます。主にデイサービスでの職
場体験ですが、姿を見かけたら応援の声かけをしてあげ
てください。

☆2月10日(水)おひな様の折り紙 14:00～



☆2月19日(金) 2月のお誕生日会 14:00～

☆2月25日(木) 光竜寺小学校第2回交流会10:00

1月22日に行われた第1回交流会に引き続き、参加協
力をどうぞよろしくお願いします。

光竜寺小学校5年生第1回交流会

1月22日(金)

48名の生徒さんによる合唱とリコーダー演奏に拍手
喝采で始まった交流会。各グループの自己紹介には個々
に名刺を使つての手渡しでなかなかのアイデアでした。



坊主めくりに夢中



笑点の曲も楽しく演奏

2月26日(金) 荒山公園の梅見と回転寿司

10時15分出発

毎年出かけている荒山公園の梅
見に行きます。梅林の散策の後
は回転寿司で昼食をとります。
皆さん、一緒に、春を先取りに
出かけましょう。

(参加費用・・・500円
昼食は実費です。)



☆2月28日(日) 手芸(チューリップの鉢植え)

※※ひとことコーナー※※

- 男子風呂の入浴時間帯1部変更になっております。時間帯
は脱衣場に貼っています。時間を見てお入りください。
- ほかの入所施設でノロウィルスが発生しました。季節に関
係なく発生しますので、常に手洗い・うがい・消毒・食べ
物にはご注意ください。

厨房より



<節分行事 巻き寿司を食べるのは?>

「巻き寿司のまるかぶり」が節分のイベントとして、世間に
浸透してきたのは大阪海苔問屋協会組合が道頓堀で行った
行事をマスコミが取り上げ、全国の食品メーカーがそれに便
乗して、全国に広まったそうです。太い巻き寿司をラッパを
吹くようにくわえて、恵方に向かって私語を交えず、丸ごと
食べるにより1年間よいことがあるそうです。

巻き寿司を理由に使うのは「福を巻き込む」からで、また、
丸ごと食べるのは「縁を切らない」為に、包丁を入れないと
いうことです。又、恵方とは、陰陽道でその年の干支に基づ
いて、めでたいと定められた方角の事を表します。

2月3日の節分の日、昼食に巻き寿司が出ます。
お楽しみに。



看護師より

お口の中は清潔にしましょう!

口は色々な病気の入口です。細菌やウィルスの侵入を防
ぐために、口の中を清潔に保ちましょう。

入れ歯をしている方は、まず、朝起きたら口をゆすいでか
らうがいをし、手洗い後入れ歯を入れましょう。ご飯や
おやつを食べた後は入れ歯をはずして、歯ブラシで水洗い
し、口をゆすいでから入れましょう。入れ歯は歯みがき粉
の中の研磨剤で傷ついたり、変質したりするので水洗いし
ましょう。そして、寝る前には入れ歯をはずして歯茎を休
めましょう。入れ歯は水洗いしたあと、
入れ歯専用の洗浄剤に浸しておくと、
除菌や口臭予防になります。

最後に寝る前に口をゆすぎ、うがい・
手洗いをして、清潔に保ちましょう。



2月行事予定

寒さ厳しいのも あと、わずかです。節分の
豆まきと、バレンタイン・レクを行う予定です。
2月上旬には、職場体験の学生が来訪の予定で
す。お楽しみに!!



1月6日、毎年恒例の『百舌鳥八幡宮』に初詣。
今年も明るく元気に過ごせますようにと願いました。

こんにちはデイサービスです