



交流会に想う

師走に入り何となくあわただしい時期を迎えています。大泉緑地の木々も紅葉を止め、今は落ち葉散り、辺り一面絨毯を敷き詰めた様になっています。日本は四季それぞれの美しさがあり、何よりも心癒されます。十一月に行われた幼稚園児、小学校児童との交流会で見た子供達の純粋な笑顔、瞳、しぐさには心打たれました。この素直な子供達を見てみると、このまま、やさしい素直な子供に育ってほしいとの思いに駆られました。子供達を取り巻く環境、日々共に暮らす家族、幼稚園、学校、子供達と接する人達が、もっと子供達の将来のことについて真剣に考えていただきたいと思えます。高齢者とのコミュニケーションを持つ事の大切さを知っていただきたい、そういう意味を込めて高齢者施設でのお年寄りとの交流会はとても大切な事に思えます。長い人生で得た経験を生かし、いろいろ教えていただきたいと思えます。その中で子供達に相手を思いやる優しい気持ち、そして年長者を敬う事の大切さを、学んでもらえたら社会も少しは変わるのではないのでしょうか。地域ぐるみでの取り組みも行われています。

ブレス南花田では、機会があれば、これからも交流会をやって行きたいと思っています。先日幼稚園児から首にかけてもらったメダルはどんな高価なものよりうれしく、涙が出て感動しました。幼稚園児のみなさんありがとうございます！



### 交流会に想う



発行  
社会福祉法人宝生会  
理事長 西田 恵子  
〒591-8011  
堺市北区南花田町530  
072-256-2800  
<http://www.houseikai.net>

## 文化祭

11月8日(日)

秋晴れのもと、皆さんの作品をゆっくり鑑賞し、いろいろな催しものに楽しんでいただけただけの一日でした。特に午後の部の河野洋一さんのミニライブは皆さんの注目の的、館内に響く歌声に魅了されました。



**勤続十年の表彰**  
今年は何と5名の職員が勤続十年の表彰を受けました。



### ミニライブ

愛の賛歌  
オーシャンゼリゼ  
千の風になって  
歌声に聞き入る皆さん

### 野点



## 作品展



折り紙の動物園アイデアが良かったですね。個人作品も皆さん力作が一杯で見ごたえありでした。



### マジックショー

オープニングはアラジン松葉さん

### 踊り



高田先生と新舞踊の皆さん

### 今月のお誕生日

- 東 俊二さん  
12月8日
- 瓦谷 義子さん  
12月15日
- 大森 益太さん  
12月27日





# 12月の予定



## 光竜寺小学校第2回交流会

12月10日(木)

前回と同じ6年生の生徒さんが来られます。今回はクリスマスの月なので、皆さんに楽しんでいただける出し物を用意しているとのことです。どうぞ、前回参加できなかった方も参加、協力よろしくをお願いします。



第1回交流会で戦争の体験談等で熱心に聞き入る生徒さん達

## 避難訓練

12月15日(火)

寒い時期ですが来年の1月2月は避難訓練休止のため、この月の訓練にはできるだけ皆さんの参加をお願いします。



## クリスマス会・お誕生日会

12月20日(日)



午前中にお誕生日会をします。昼食はクリスマスメニューを楽しんでいただき、休憩をはさんで午後からクリスマス会！！職員のかくし芸？とプレゼントゲームで少しお腹をすっきりさせてもらい、さあ、ケーキバイキングです。出前喫茶のコーヒー、紅茶で手作りケーキをゆっくり味わっていただきたいと思います。

## もちつき大会

12月28日(月)

今年最後の行事“お餅つき”昔取った杵柄...を思い出して、お餅まるめのお手伝い(エプロンをご用意ください)と声掛けをお願いします。



つきたてのお餅は早速昼食に！！  
かうどん・きなこ餅・磯部巻きなどなど皆さんの好物はどれでしょう？

## \*\*\*ひとことコーナー\*\*\*

年末年始は病院も休診になります。かかりつけ医(病院)の休診日は各自で確認をお願いします。また、体調には十分気をつけて、早めの予防対応を心掛けましょう。

居室でお餅など食べられる時は、先ず火の元、そして喉につめない様にくれぐれもご注意ください。

寒くなると窓を開ける事や水分を取ることが少なくなります。ちょっとの時間でいいので空気の入替え(換気)やお風呂上りの水分補給などこまめな対応をお忘れなく！

## 年末年始のお知らせ

平成21年

12月30日(火) しまい風呂(平常時間)

平成22年

1月1日(木) 新春初笑いゲーム大会

1月3日(土) 初風呂

1月4日(日) お茶会



年末年始、特にお正月はご家族、知人と一緒に過ごされる事が多くなると思います。一年で一番ゆっくりできるお正月を是非とも、皆さんごやかに過ごしてください。つきましては年末年始の外出・外泊の届出について、記入用紙を配布しますので12月7日(月)までに提出をお願いします。

お正月3日間の食事は例年通り1日2食です。

午前10時～ 午後4時～

厨房さん手作りのおせち料理・お雑煮と

皆さん どうぞ お楽しみに！！



## 厨房より

## 年越しそば

元々、江戸時代中期には、月末にそばを食べる「三十日(みそか)そば」という習慣があり、大晦日のみにその習慣が残ったものと考えられます。《年越しそば》の由来は「細く長く達者に暮らせることを願う」というのがもっとも一般的です。他に「そばが切れやすいことから一年間の苦勞を切り捨て、翌年に持ち越さないように願った」という説もあります。皆さんも食事をしっかり食べて毎日を健康に暮らしましょう。



## 12月行事予定

12月25日(金) デイサービスではクリスマス会を予定しています。スタッフの出し物やプレゼントもありますので、お楽しみに！！



ケアハウスの文化祭に展示された紙芝居の「竹取物語」 貼り絵とは思えない力作でした

こんにちははデイサービスです！