

新入居者の紹介

濱田 愛子さん



今月のお誕生日

谷原カオリさん

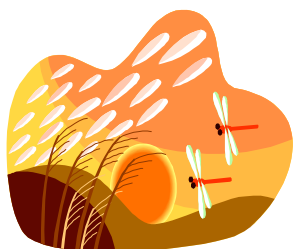
10月9日

井戸 教照さん

10月10日

高松 千恵さん

10月21日



毎年恒例の文化祭、今年も多くのひととの親睦を深め、交流して少しでもブレス南花田の良さ、日々の生活、そして何よりも素晴らしい作品の数々を見ていただきたいと思えます。今回は素晴らしい声をお持ちのゲストに来て頂き、心に響く歌声を聴かせて頂きますので、ぜひ皆様も感激されることでしょう。



文化祭に思う

日本の文化は縄文文化を源流にしているようです。アートで言うと、他文化の交流でその地域にあった文化が生まれ、よりよいアートが出来上がってくるものです。人間社会の中で新しい交代が生まれ、時代と共に誕生してくるものです。人間とは人との間と書き、そこに文化が生まれるのです。すなわち、相手のことを思い、相手の心を気持ち良くし、相手の感動するところに文化が生まれるのです。



発行

社会福祉法人宝生会

理事長 西田 恵子

〒591-8011

堺市北区南花田町530

072-256-2800

<http://www.houseikai.net>

敬老祝賀会とお誕生日会



「喜寿と米寿のお祝い」 9月20日(日) 10:30~11:30

今年の敬老祝賀会は、9月生まれの方のお誕生日のお祝いから始まりました。又、米寿と喜寿のお祝いにはブレスより記念品をプレゼントさせて頂きました。引き続き、毎年来て下さる「地涌」の皆さんによる演奏でお祝いをしました。演奏にあわせて唱歌の数々も一緒に歌って楽しいひと時を過ごす事が出来ました。毎年、この日を楽しみにしお互いに仲良く齢を重ねていけていることが、地涌さんもブレスの皆さんも同じ思いだと実感しました。

お祝いの松花堂弁当



米寿のお祝いの幸崎さん



喜寿のお祝いの二宮さんと道井さん



「地涌」の皆さんによる琴と尺八の演奏を聴き、赤とんぼやふるさとなどの唱歌を、演奏に合わせて一緒に歌いました。



10月の予定

消防署立会避難訓練 10月15日(木)

日ごろの訓練の成果を見てもらおうと共に、消火器の使い方、防災についてのお話などをしていただきます。館内放送をよく聞いて落ち着いて避難して下さい。これを機に大事なものはいつでも持って出れるよう、置き場所は常に把握しておきましょう。



お誕生日会 10月23日(金)

食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋...秋という季節に皆さんは何を連想されますか?秋にちなんだお誕生日会をお楽しみに!!



文化祭

11月8日(日)10:00~15:30

秋の文化祭が近づいてきました。当日は、みなさんの作品を展示した作品展をはじめ、マジックショー・踊り・ミニコンサートなどの催し物も盛りだくさん予定しています。

御家族・知人の方々と一緒に楽しい1日を過ごしていただきたいと思えます。

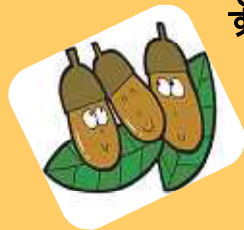
メニュー 昼食 カレーライス うどん
かやく御飯 ショア
野点 抹茶+茶菓子
出前喫茶 飲み物 ケーキセット



作品募集 平成20年11月~21年10月までの作品
(1人3種類、1種類につき3点まで)
各クラブの作品でもかまいません。
各出品作品は、10/25~10/30までの期間に事務所まで提出をお願いします。



共同作品 今年も皆さんで力合わせて共同作品を作りましょう! 作品作りの日程は後日お知らせします。



10月の行事予定
十月は『スポーツの秋』
『食欲の秋』 『読書の秋』
『芸術の秋』...
と言われていますが、
皆さんはいかがでしょうか?
デイサービスでは、散歩・
運動会レク 大運動会...
とたくさん、体を動かして
元気に過ごしていただく
予定です。

10月にはデイサービスです

敬老祝賀会で
『竹取物語』の紙芝居を鑑賞



ひとことコーナー

緊急で通院が必要になった場合、保険証(老人医療証)はもちろんのこと、どんな薬を飲んでいるか、処方箋が必要です。その為、薬と処方箋は必ず一緒に保管しておいて下さい。お薬手帳がある方は手帳を保管して下さい。又、家族の方にも置き場所はお伝えください。

厨房より



《仲秋の名月》

毎年9月頃に仲秋の名月を迎えます。年によっては10月になる事もあります。今年10月3日が仲秋の名月で、当日は月を眺めて楽しむ月見が行われます。

月が見える場所にすすきを飾って、月見だんごやお酒、里芋、枝豆、栗などを供えて美しい月を眺めるとともに、秋の収穫に感謝するのです。地方によっては芋を供えることから仲秋の名月は(芋名月)と呼ばれることがあります。

看護師より

新型インフルエンザについて

新型インフルエンザ(H1N1)の主な症状は以下の通り。A型連型と同じ型であるA型インフルエンザの一種なので、症状も冬に流行るインフルエンザと同じです。発熱(38以上)、関節の痛み、筋肉痛、喉の痛み、頭痛、全身の倦怠感、鼻水(鼻汁)または鼻づまり、咳です。症状から季節性インフルエンザと区別することはできません。これらの症状があるときは、自己判断せず、事務所に連絡してください。受診する時は、まず電話で受診方法を確認してから、医療機関の指示に従い受診しましょう。

今すぐできる予防法

- 手洗いの励行 うがい
- 使い捨てマスク(不織布マスク)の使用
- アルコールによる手指消毒が有効です。
- 毎朝体温を測り、
- 早い目に対処しましょう。



新型インフルエンザ(H1N1)の予防法は、一般的なインフルエンザの予防法とまったく変わりません。日頃からの規則正しい生活と食事、睡眠を充分に取り、体力(免疫力)低下させないことが大切です。外出時、特に室内や乗り物内はできるだけマスクをつけましょう。必要以外の外出は、できるだけ避けましょう。部屋は、乾燥しないよう加湿し、時々空気を入れ替え、換気しましょう。新聞やテレビなどの報道に注意して、主治医に相談しましょう。